

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель первичной  
общественной  
профсоюзной организации работников  
Кольской АЭС

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по управлению  
персоналом Кольской АЭС

\_\_\_\_\_ Д.О. Позолотин

Начальник ОСР

\_\_\_\_\_ М.Н. Ченгаев

\_\_\_\_\_ И.О. Кутузов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Положение  
О проведении лыжного марафонского пробега  
Кандалакша - Полярные Зори 2024**



г. Полярные Зори 2023

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью данного мероприятия является пропаганда здорового образа жизни, популяризация лыжного спорта и марафонского движения.

Задачи:

- популяризация физической культуры, спорта и лыжных гонок на территории Российской Федерации и Мурманской области в частности;
- формирование положительного имиджа Кольской АЭС и АНО «Лыжная команда «Русская зима» как организаций, занимающих ответственную социальную позицию;
- развитие марафонского движения и формата проведения лыжных марафонских пробегов «из точки в точку»;
- привлечение внимания к вопросам экологии и формирование бережного отношения к природе.

## 2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Лыжный марафонский пробег (далее – мероприятия) проводится **07 апреля 2024 года с 10:00 до 17:00** на территории Полярнозоринского и Кандалакшского районов.

**Старт:**

Время старта – 10.00.

Место старта в зависимости от погодных условий и состояния снежного покрова:

- при благоприятных условиях и наличии достаточного снежного покрова с лыжного стадиона г. Кандалакша, левый берег р. Нива, в районе пешеходного моста через р. Нива (пересечение улиц Аэронавтов и Набережная), координаты - N 67°09'13.5"N 32°25'57.9"E;

- при неблагоприятных условиях – левый берегу р. Нива, 1,5 км от места пересечения ул. 3-я Парковая и р. Нива, микрорайон Нива 3 г. Кандалакша – координаты N 67.193015 E 32.497552;

Точное место старта будет сообщено дополнительно.

**Финиш:**

- на лыжном стадионе г. Полярные Зори. Координаты - N 67.367145 E 32.527757 .

## 3. Дистанция.

**Дистанция марафона 55 км.**

**Стиль передвижения – классический.**

Трасса лыжного пробега проходит по лыжным трассам г. Полярные Зори и г. Кандалакша. Основная ее часть проходит по лесным снегоходным тропам и лесовозным дорогам между данными городами. Учитывая данный факт, следует помнить, что на трассе возможны участки с нарушенной лыжней в результате прохода зимней вездеходной техники. Участки с нарушенной лыжней, опасные повороты и крутые спуски, другие участки, требующие повышенного внимания участников, обозначаются специальными предупреждающими знаками. Информация о расположении опасных участков и о специальных предупреждающих знаках доводится до участников на предстартовом брифинге.

Трасса вдоль всей дистанции в местах поворотов и развилки имеет маркировку. Указатели пройденной дистанции расположены через каждые 5 км.

Схема дистанции указана в приложении 1 к настоящему положению.

На дистанции устанавливается три контрольно-питательных пункта (КП1 — 22 км, КП2 — 35 км, КП3-45 км) и один пункт питания (ПП – 5 км).

## 4. РУКОВОДСТВО, ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляется клубом «Марафонец» при профкоме Кольской АЭС

Главный судья соревнований – Тютюрев Илья Валентинович, тел +79212843275.

Главный секретарь – Захарченко Евгений Валерьевич, тел +79216051439 (по согласованию).

## **5. ПРОГРАММА, УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **5.1 Участники соревнований**

К участию в мероприятии допускаются все любители активного образа жизни и спортсмены 2005 года рождения и старше. Так же к участию в мероприятии допускаются участники 2006 года рождения, которым к дате проведения мероприятия исполнится полных 18 лет.

Для получения стартового пакета участники должны предоставить:

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал медицинской справки, заверенной врачом и выданной не ранее 07.10.2023 года.

В медицинской справке должно быть прописано о допуске участника к соревнованиям по лыжным гонкам на дистанцию 55 км. и более. Справка предоставляется в виде оригинала документа. Если участнику необходимо сохранить за собой справку, участник предоставляет оригинал и копию медицинской справки. Копия медицинской справки остается у организатора. При не предоставлении оригинала медицинской справки организатору, участник не допускается до участия в соревновании.

- страховой полис, действующий на дату проведения соревнования и включающий риски, а также покрывающий расходы участника на лечение, в случае получения им травмы во время участия в соревновании (для участников, регистрирующихся на мероприятие 6-7 апреля 2024 года).

#### **5.1.1. Порядок распределения стартовых номеров.**

Стартовые номера распределяются в два этапа:

- 1 этап (предварительный) - с 03.04 по 05.04.2024 среди участников зарегистрированных на мероприятие до 23.59 02.04.2024 на платформе [www.41time.ru](http://www.41time.ru).
- 2 этап – на комиссии по допуску с 06.04.2024 по 07.04.2024.

#### **Стартовые слоты и порядок построения в зоне старта.**

##### **1 карман (элитная группа с фиксированием позиций на старте):**

- абсолютные победители и призеры марафона Кандалакша-Полярные Зори 2022;
- финишеры марафона Кандалакша-Полярные Зори 2023 с проигрышем не более 20% времени победителю среди мужчин и занявшие с 1 по 3 место в абсолютном зачете среди женщин;
- 10 лучших спортсменов-мужчин с наименьшими RUS-пунктами на момент распределения стартовых номеров;
- 5 лучших спортсменов-женщин с наименьшими RUS-пунктами на момент распределения стартовых номеров;
- по решению оргкомитета мероприятия.

##### **2 карман** – включает всех спортсменов, не попавших в 1 карман.

Расстановка участников в пределах 2 кармана выполняется без фиксации позиций - в свободном порядке, вход во второй карман открывается за 15 минут до старта.

Старт участников 1 и 2 кармана происходит одновременно.

### **5.2. Регламент и условия проведения соревнований**

#### **06.04.2024.**

**17.00-19.00** - Выдача стартовых пакетов и процедура допуска участников в помещении инфоцентра Кольской АЭС по адресу: г. Полярные Зори, ул. Пушкина, д.22.

**17.00** - Проведение информационной экскурсии по инфоцентру Кольской АЭС.

**20.00-21.00** Выдача стартовых пакетов и процедура допуска участников в холле профилактория Металлург Кандалакшского алюминиевого завода по адресу г. Кандалакша, Кандалакшском шоссе, 44.

#### **07.04.2024**

**7.30, 08.00** – отправление автобусов на старт в г. Кандалакша от штатной остановки у

магазина «Купец» в г. Полярные Зори, ул. Строителей, д. 2Б (трансфер для участников из г. Полярные Зори).

**8:00 – 9:30** – регистрация участников в ДЮСШ г. Кандалакша, по адресу: Набережная, д. 125, вход со стороны набережной реки Нива (регистрация будет производиться в случае наличия свободных слотов после предварительной регистрации), процедура допуска и выдачи стартовых пакетов.

**9.35-9.45** – Предстартовый брифинг.

**10:00** – Старт марафона.

**12:20** – Ориентировочное время финиша победителя и призёров марафона.

**14:30** – Начало церемонии награждения победителей (лыжный стадион г. Полярные Зори).

**15.00, 15.30, 16.30** - Отправление транспорта с участниками в г. Кандалакша.

**17:00** – Закрытие дистанции и мероприятия.

Для доставки личных вещей участников от места старта до места финиша, а так же для доставки участников на место старта в г. Кандалакша после окончания дистанции организаторы предоставляют транспорт.

Контрольное время прохождения КП-1 – 12.30.

При прохождении КП-1 позже 12.30 участник снимается с дистанции.

Применение конькового хода на дистанции запрещено (в случае выявления данного нарушения, участник заканчивает дистанцию без учета времени).

Смена лыж запрещена. За нарушение данного правила, участник подлежит дисквалификации (в случае выявления данного нарушения, участник заканчивает дистанцию без учета времени).

Правило обгона: по требованию обгоняющего лыжника, обгоняемый обязан уступить лыжню (данное правило подлежит выполнению при отсутствии параллельной лыжни).

Участники мероприятия, не закончившие дистанцию до 17.00, считаются не финишировавшими (DNF) и снимаются с дистанции с использованием транспорта организатора доставляются к финишу, либо заканчивают дистанцию без учета времени (по решению организатора).

Участники обязаны всю использованную упаковку от индивидуального питания забирать с собой или сдавать на КП и на финише дистанции. За нарушение данного правила, участник подлежит дисквалификации (заканчивает дистанцию без учета времени).

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры лыжного марафонского пробега Кандалакша - Полярные Зори определяются в абсолютном зачете и возрастных группах по наименьшему времени прохождения дистанции и награждаются:

- в абсолютном зачете среди мужчин и среди женщин денежными призами,
- в групповом зачете медалями и ценными подарками от партнеров мероприятия.

Награждению подлежат 1, 2 и 3 места в следующих возрастных группах:

- мужчины 1998-2006 г.р., 1979-1997 г.р.; 1964-1978 г.р.; 1963 г.р. и старше;
- женщины 1998-2006 г.р., 1979-1997 г.р.; 1964-1978 г.р.; 1963 г.р. и старше;

**Так же награждаются по одному участнику среди мужчин и женщин в номинации «Самый старший участник соревнований».**

Организаторы оставляют за собой право объединять указанные возрастные категории в зависимости от количества участников: при наличии в возрастной группе менее 3 участников данная возрастная группа объединяется с более молодой группой. При расчете количества участников учитываются все стартовавшие в группе участники.

### **Командный зачет и награждение «Командный Кубок»:**

Награждению подлежат 3 команды, занявшие 1, 2 и 3 место по следующим критериям:

Командный зачет ведется по наименьшей сумме мест участников команды в возрастных категориях.

В зачет идут 4 лучших результата участников команды, но не менее одного участника противоположного пола (не менее одного результата среди женщин и не менее одного результата среди мужчин).

При равенстве суммы мест участников команды, более высокое место присуждается команде с наименьшей суммой времени данных участников.

Максимальный состав команды не ограничен.

Команды формируются только во время предварительной регистрации на платформе [www.41time.ru](http://www.41time.ru) (до 23.59 02.04.2024). Все изменения наименований коллективов и клубов завершается вместе с закрытием онлайн-регистрации.

## 7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с организацией мероприятия несет профсоюзный комитет Кольской АЭС в рамках Календарного плана культурно-массовых, физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий, информационно-просветительских, пиар мероприятий, мероприятий в рамках конкурсов профессионального мастерства и чемпионатов, проводимых по методике WordSkills и иных мероприятий среди работников и членов их семей Кольской АЭС и первичной общественной профсоюзной организации в 2024 году.

Расходы, связанные с проездом, питанием и проживанием иногородних участников мероприятия, несут командирующие организации.

## 8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

В случае чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля организатора по причинам, не зависящим от организаторов, соревнование может быть отменено или перенесено на более поздний срок, о чем организатор уведомляет всех участников, зарегистрировавшихся на мероприятие на платформе [www.41time.ru](http://www.41time.ru).

## 9. ЗАЯВКИ

9.1. Регистрация на мероприятие производится на сайте предварительной регистрации [www.41time.ru](http://www.41time.ru), либо накануне и в день старта на месте работы судейской комиссии, при условии наличия свободны.

**Лимит участников 300 человек.**

9.2. Предварительная регистрации участников производится на сайте [www.41time.ru](http://www.41time.ru) и заканчивается 02.04.2024 в 23.59.

9.2.1. После регистрации и прохождения процедуры допуска, согласно времени и месту, указанным в регламенте (п.5.2. настоящего положения) участнику выдается стартовый пакет. В стартовый пакет входят:

- стартовый номер,
- чип электронного хронометража.
- информационные материалы,
- сувенирная продукция.

Чип электронного хронометража участник должен сдать организатору сразу после окончания дистанции на финише.

9.2.2. При заполнении анкеты регистрации на сайте [www.41time.ru](http://www.41time.ru), каждый участник несет персональную ответственность за предоставление достоверной и полной информации в строго соответствующих полях анкеты для более точного определения стартовой позиции. В случае ошибок при предоставлении неточной информации, стартовая позиция может быть определена неточно, улучшение позиции будет производиться на комиссии по допуску при наличии свободных слотов.

Участникам, регистрирующимся лично на комиссии по допуску 06.04. - 07.04.2024 будут присваиваться свободные стартовые номера в порядке живой очереди.

#### **9.4. Недопуск, перерегистрация**

9.4.1. Участник, не принявший участие в мероприятии, будет иметь возможность получить стартовый пакет (без чипа электронного хронометража), при условии, что стартовый пакет не был передан другому участнику в соответствии с п.9.4.2 положения.

Стартовый пакет (без чипа электронного хронометража) участник, зарегистрировавшийся на мероприятие, но не принявший участие в мероприятии, может получить:

- в день мероприятия, после завершения всех забегов, в месте финиша (награждения), предъявив при этом документ, удостоверяющий личность.

- в течение 10 рабочих дней со дня завершения мероприятия, на которое участник был зарегистрирован, но не принял участие, по адресу: г. Полярные Зори, ул. Пушкина, д.22, (Информационный центр Кольской АЭС), в периоды с 10 до 17.00 (в рабочие дни), предъявив при этом документ удостоверяющий личность.

9.4.2. Зарегистрированный на мероприятие участник может переоформить регистрацию на третье лицо, не зарегистрированное на мероприятие, в период с 01.12.2023 по 15.03.2024. Для переоформления регистрации зарегистрированный участник должен заполнить заявку установленной формы и отправить её на адрес [info@41time.ru](mailto:info@41time.ru). Форма заявления-уведомления зарегистрированного участника забега о передаче прав требования оказания услуг третьему лицу размещена на странице регистрации на Мероприятие на сайте [www.41time.ru](http://www.41time.ru).

9.4.3. При отмене Мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля организатора, плата за участие не возвращается.

В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже 25 или выше +10 градусов по Цельсию (включительно); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли организатора обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Мероприятие подлежит отмене, участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе *регистрации*.

#### **10. ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКА**

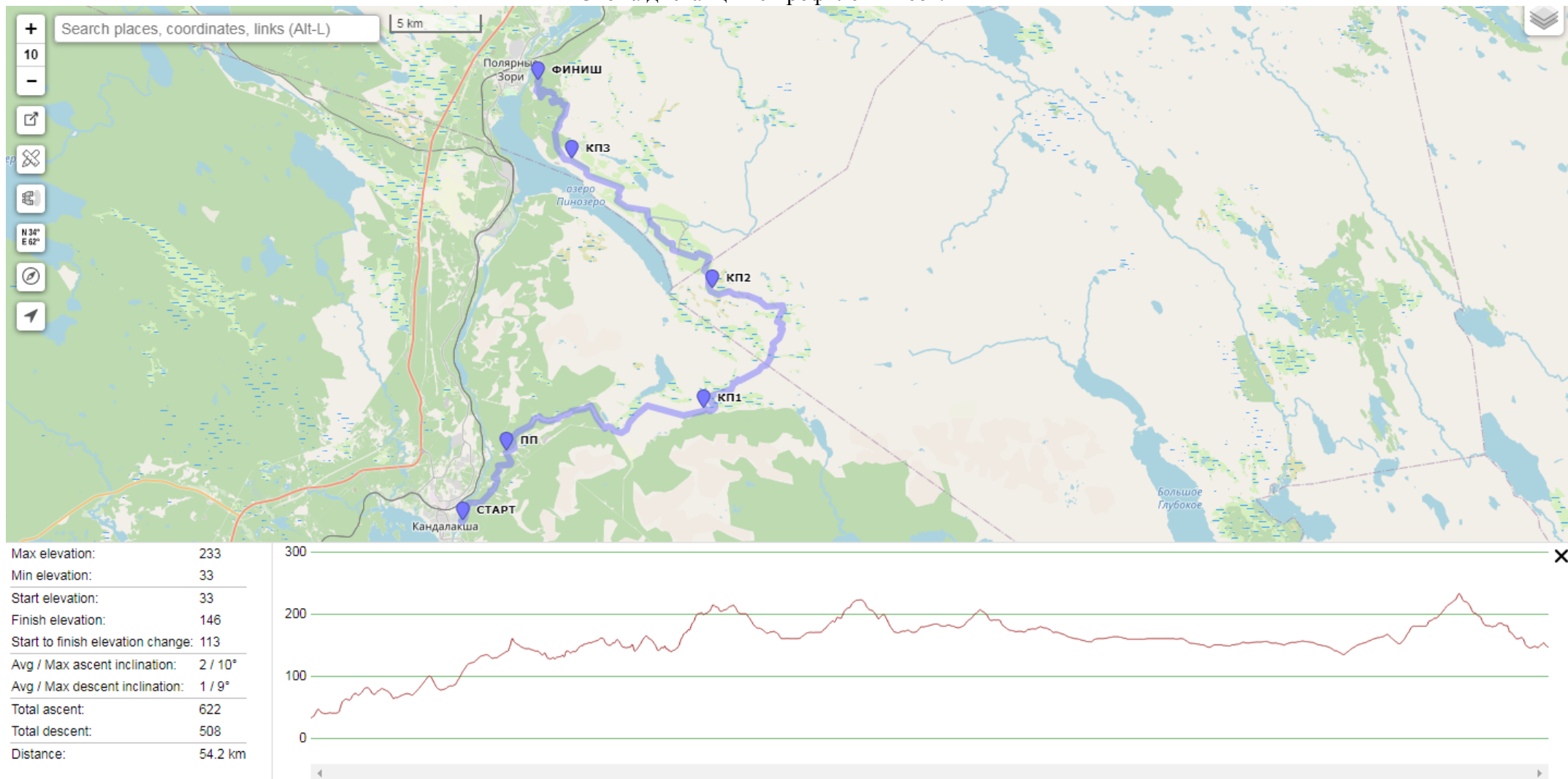
10.1. Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

#### **11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

11.1. Информационным партнером Пробега является интернет ресурс [www.41time.ru](http://www.41time.ru).

За информацию на других информационных ресурсах организаторы соревнований ответственности не несут. Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в мероприятии, размещается в открытом доступе на персонализированной странице мероприятия на сайте [www.41time.ru](http://www.41time.ru). Настоящее положение может быть изменено организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим. Изменения положения начинают свое действие с момента опубликования их на персонализированной странице мероприятия на сайте [www.41time.ru](http://www.41time.ru).

Схема дистанции с профилем высот.



Ссылка на трек – <https://nakarte.me/#m=10/67.22105/32.84775&l=O&nktl=l02U1GK5h4xOWPxi1yLbfg>

Файл Трека:

GPX [https://vk.com/doc-210440736\\_668671440?hash=HEzApY94ZrUp8nFoyzmYMJLDBvwSVsq9fgoYZzhdVp8&dl=ypQtpW1FZAwwZfLQoUk8cErUanHg7RjXF9RWjEPIvoWc](https://vk.com/doc-210440736_668671440?hash=HEzApY94ZrUp8nFoyzmYMJLDBvwSVsq9fgoYZzhdVp8&dl=ypQtpW1FZAwwZfLQoUk8cErUanHg7RjXF9RWjEPIvoWc),

KML [https://vk.com/doc-210440736\\_668671431?hash=YsOGPUXunXxNXp1N3VfFvFR13wv548quZ2uvA7cbFts&dl=sZdzVoZTfVeruWtGxzCuWl8zK3ZZRrWyGFDJGVnIBOw](https://vk.com/doc-210440736_668671431?hash=YsOGPUXunXxNXp1N3VfFvFR13wv548quZ2uvA7cbFts&dl=sZdzVoZTfVeruWtGxzCuWl8zK3ZZRrWyGFDJGVnIBOw)